

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

_____/_____/_____
«__» _____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «СЮТ»

_____/_____/_____
Д.А. Егорова
Приказ № ____ от _____

СОГЛАСОВАНО

Ответственный по охране труда

_____/_____/_____
«__» _____ 202__ г.



ПРОГРАММА
первичного инструктажа
по охране труда на рабочем месте
рабочего по комплексному
обслуживанию и ремонту зданий
ПШИ-4-2025
(номер программы)
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Станция юных техников»

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее-рабочий) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Станция юных техников» (далее-МБУДО «СЮТ», учреждение) разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", вступившем в силу с 1 сентября 2022 года (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.12.2022 № 2540, от 12.06.2024 № 792); разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г № 197-ФЗ с изменениями, вступившими в силу с 25 июля 2022 года; с учетом Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, который включает информирование об организации охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе и её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по рабочему месту и охране труда по профессии, порядком действий при возможных аварийных ситуациях на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы.

1.6. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий проводится непосредственным руководителем - заведующим хозяйством и учитывает условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам СОУТ и оценки профессиональных рисков.

1.9. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий учреждения заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Результаты проведения инструктажа оформляются в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте административного работника

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1	Организация охраны труда на рабочем месте	10
2	Общие сведения об условиях труда рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	15
3	Порядок подготовки к работе	10
4	Безопасные приемы и методы работы рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	15
5	Порядок окончания работы	5
6	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10
7	Оказание первой помощи	10
8	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15
Итого		1 час 30 мин

3. Организация охраны труда на рабочем месте

3.1. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и электроинструмента, приспособлений осуществляются в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

3.2. Перед выдачей рабочему электроинструмент проверяется работником, назначенным ответственным за содержание электроинструмента в исправном состоянии. Не реже одного раза в 6 месяцев электроинструмент, электрические ручные светильники и приспособления (в том числе кабели-удлинители) подвергаются периодической проверке, результаты заносятся в журнал.

3.3. У рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий имеются необходимые инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

3.4. На видном месте в помещении рабочего размещены инструкции по охране труда, правила безопасного использования станка и электроинструментов, инструкция о порядке действий в аварийных ситуациях.

3.5. Требования к размещению и хранению оборудования (инструментов)

3.5.1. Инструменты хранятся в шкафах в исправном и чистом состоянии.

3.5.2. Запрещено хранение промасленной ветоши в помещении рабочего.

3.6. Выполняя должностные обязанности, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен выполнять следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием инструментов;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрасочными работами;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- содержать инструмент в чистоте и исправности, бережно относиться к имуществу;
- соблюдать требования по эксплуатации ручного инструмента;
- соблюдать требования электроинструмента; технической документации изготовителя;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом произошедшем несчастном случае;
- знать порядок действий при возникновении аварийной ситуации в водопроводной, отопительной и канализационной системе, при пожаре, террористической угрозе или иной чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и вызову скорой медицинской помощи;
- извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;
- проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение аптечки;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;

- соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;

- соблюдать инструкции по охране труда.

3.7. Общее руководство работой по охране труда осуществляет ее руководитель. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет ответственный по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности - должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности.

3.8. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности. Для выполнения работ с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью работник должен иметь группу II по электробезопасности.

4. Общие сведения об условиях труда рабочего по комплексному обслуживанию зданий

4.1. Рабочим местом рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий является помещение, расположенное на 1 этаже (цокольном этаже), оборудованная необходимыми шкафами для хранения инструмента.

4.2. Работник выполняет свои трудовые функции в помещении, требующих осуществления технического обслуживания и ремонта.

4.3. По мере использования и повреждения рабочие инструменты выдаются новые.

4.4. Основными функциональными обязанностями рабочего является:

- поддержание в надлежащем состоянии здания, сооружения и помещения;

- поддержание в рабочем состоянии имеющихся систем отопления (теплоснабжения), водоснабжения, канализации;

- осуществление ремонта помещений зданий и сооружений;

- мелкий хозяйственный ремонт в помещениях.

4.5. В процессе работы возможно воздействие на рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса. Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

4.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

- травмирование при работе с ручными инструментами;

- травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;

- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;

- отлетающая стружка, осколки и мелкие частицы обрабатываемого материала;

- повышенный уровень шума, вибрации;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;

- падение с высоты при работе на лестнице, стремянке;
- вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;

- физические и нервно-психические перегрузки.

4.7. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий в рамках организационной деятельности принимает участие в совещаниях, проводимых непосредственным руководителем.

4.8. Режим работы рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий:

4.8.1. Рабочий обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерыва для отдыха и питания и другие вопросы использования рабочего времени.

4.8.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий работает в режиме нормированного рабочего дня по графику, составленному, исходя из 40-часовой рабочей недели, на ставку заработной платы, утвержденному руководителем по представлению заместителя руководителя по административно-хозяйственной части (завхоза).

4.9. Выполняет свои должностные обязанности под руководством непосредственного руководителя - заведующего хозяйством, выполняет указания иных заместителей, наделенных административными полномочиями, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты.

4.10. Рабочему по комплексному обслуживанию зданий полагается применение в работе следующих индивидуальных средств защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий -1 шт.;

- перчатки с полимерным покрытием - 6 пар;

- щиток защитный лицевой или очки защитные - до износа;

- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее - до износа.

4.11. На рабочем месте и в иных помещениях курение запрещено.

5. Порядок подготовки к работе

5.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

5.2. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

5.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Не допускается осуществлять работы с ручным инструментом и электроинструментом в легкой и открытой обуви.

5.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи.

5.5. Произвести сквозное проветривание рабочего помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

5.6. Проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза). В случае выполнения работ, связанных с теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями, подготовить и проверить исправность переносного ручного электрического светильника напряжением не выше 12 В.

5.7. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

5.8. Проверить соответствие ручного инструмента следующим требованиям:

- рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин, вздутий, расслоений;

- бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;

- ручной инструмент ударного действия (зубила, бородки, просечки, керны и др.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов, а боковые грани без заусенцев и острых углов;

- отвертки, зубила, губки гаечных ключей не должны иметь искривлений;

- инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи и кусачки) должен иметь покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.

5.9. Перед началом работы с электроинструментом проверить:

- класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;

- соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;

- надежность крепления съемного инструмента;

- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целости изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;

- работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);

- работу электроинструмента на холостом ходу.

5.10. Ручной инструмент и приспособления, электроинструмент на рабочем месте расположить таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

5.11. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться:

- в наличии маркировки с указанием инвентарного номера и даты следующего испытания;

- в отсутствии деформации узлов, трещин и заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам и устойчивости стремянки (лестницы);

- на лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней.

5.12. Удостовериться в отсутствии повреждений лампы, патрона, штепсельной вилки и провода переносного ручного электрического светильника.

5.13. При подготовке к окрасочным работам удостовериться, что тара, в которой находятся лакокрасочные материалы и растворители, водоэмульсионная краска и грунтовка, имеют наклейки с точным наименованием и обозначением содержащихся материалов.

5.14. До начала окрасочных работ нанести на открытые участки кожи рук дерматологическое средство индивидуальной защиты гидрофильного, гидрофобного или универсального действия для предохранения кожи рук.

5.15. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

6. Безопасные приемы и методы работы рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

6.1. При выполнении комплексного обслуживания и ремонта зданий и помещений придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда, соблюдать инструкцию по охране труда при проведении ремонтных работ.

6.2. Выполнять работы следует только исправным инструментом (электроинструментом) и приспособлениями, применять их строго по назначению.

6.3. Строго соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента и электроинструмента.

6.4. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

6.5. При подъеме и перемещении материалов, оборудования соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час):
мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

6.6. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать. При транспортировке электроинструмента или перерыве в работе с ним отсоединять его от электрической сети.

6.7. Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных) и средствах индивидуальной защиты рук работающего от механических воздействий.

6.8. Размещать на рабочем месте материалы, ручной инструмент и приспособления, электроинструмент, емкости с краской так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное выше на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

6.9. При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.

6.10. В ходе выполнения работ осматривать ручной инструмент и приспособления, электроинструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

6.11. При пользовании ручным электроинструментом, электрическим шлифовальным инструментом (болгарками), переносными светильниками их провода и кабели по возможности подвешивать.

6.12. Работы с ручным инструментом, электроинструментом, окрасочные работы выполнять только на том участке, до которого можно без труда дотянуться.

6.13. При работе с ручным инструментом:

- внутренние рабочие поверхности ключей, сменных головок и приводных частей к ключам очищать от загрязнений для предотвращения срывов в процессе эксплуатации;

- не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек, не использовать дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки;

- губки раздвижного ключа прижимать вплотную к граням гайки и поворачивать в сторону подвижной части ключа;

- с внутренней стороны клещей и ручных ножниц устанавливать упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук;

- при выполнении резки коротких узлов полос и мелких деталей придерживать их плоскогубцами;

- отвертки применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток;

- следить, чтобы наконечник крепежного винта струбцины находился на поверхности скрепляемых материалов, края которых не должны выходить за ось крепежного винта;

- закреплять в тисках обрабатываемую деталь при работе рашпилем, напильником или надфилем;

- держать напильник за ручку правой рукой, а пальцами левой руки, касаясь верхней поверхности на другом конце, придерживать и направлять движение напильника;

- не обхватывать напильник (рашпиль, надфиль) за носок левой рукой;

- напильники и рашпили очищать от стружки металлической щеткой, не выбивать стружку ударами напильника;

- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом

6.15. При работе с ручным электроинструментом:

- установку рабочей части в патрон и извлечение ее, а также регулировку электроинструмента выполнять после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки;

- закреплять предметы, подлежащие сверлению электродрелью;

- следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков, а также трещин на рукоятках напильников, отверток, пил, стамесок, молотков;

- следить за отсутствием вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;

- следить за отсутствием сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;

- следить за отсутствием забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;

- следить за отсутствием искривления отверток, зубил, губок гаечных ключей.

- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с электроинструментом.

6.16. При работе с ручным электроинструментом запрещается:

- касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;
- применять рычаг для нажима на работающую электродрель;
- натягивать, перекручивать и перегибать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с кабелями электросварки и рукавами газосварки;
- соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
- использовать электроинструмент с истекшим сроком очередного испытания, технического обслуживания;
- использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя;
- обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
- самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

6.17. При осуществлении сантехнических работ следует:

- закрыть подачу воды при ремонте трубопроводов, установке арматуры, санитарных и отопительных приборов, набивке сальников, подтяжке болтов;
- воду спустить, не ремонтировать трубопроводы под давлением, при выпуске горячей воды из системы не стоять напротив спускных кранов, вентиль в этом случае открывать постепенно;
- не открывать и не закрывать вентили с помощью случайных предметов и приспособлений;
- при сборке и разборке трубопроводов пользоваться только теми ключами, которые соответствуют размерам гаек и труб;
- производить затяжку болтов равномерно с поочередным завертыванием гаек, расположенных крест - на крест при сборке фланцевых соединений трубопроводов;
- не допускается выравнивание перекоса фланцев путем неравномерного натяжения болтов и устранения зазора между фланцев с помощью клиновых прокладок;
- производить с помощью горячей воды отогрев замороженных участков труб, а также арматуры, применение для этого открытого огня не разрешается.

6.18. При проведении окрасочных работ:

- составлять и разбавлять все виды ЛКМ в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами, вытяжной вентиляцией или на открытых площадках, используя при этом средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания;
- применять лакокрасочные материалы, растворители и разбавители, соответствующие документам, удостоверяющим их качество;
- не превышать сменную потребность ЛКМ на рабочем месте, открывать емкости с лакокрасочными материалами только перед использованием;

- при очистке поверхностей от ржавчины, окалины, старой краски, при шлифовке очищаемой поверхности пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, органов зрения и дыхания;

- при окрашивании труб, радиаторов, тепловых панелей обеспечить вентиляцию рабочей зоны путем применения принудительной вентиляции или сквозного проветривания с применением средств индивидуальной защиты;

- при окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны;

- при окрашивании электротехнического оборудования удостовериться в отключении его от источника энергии;

- запрещается мыть руки в растворителях;

- при использовании эмалевых красок, нитрокрасок, лаков и других горючих ЛКМ соблюдать инструкцию по охране труда при окрасочных работах;

- при использовании водоэмульсионных красок и иных малярных составов, грунтовок соблюдать инструкцию по охране труда при малярных работах.

6.19. При проведении окрасочных работ запрещается:

- применять бензол, пиробензол для обезжиривания, а также в качестве растворителей и разбавителей;

- применять ЛКМ неизвестного состава, а также содержащие соединения свинца.

6.20. При работе на лестнице и стремянке:

- пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);

- не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;

- не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток;

- во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками;

- соблюдать инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

6.21. При работе на лестнице и стремянке запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;

- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

6.22. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

6.23. Следует работать только с тем инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ.

6.24. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрооборудования;

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования сообщить об этом непосредственному руководителю;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей электрооборудования;

- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключить электрооборудование;

- не производить ремонт электрооборудования, светильников, замену электроламп и электрозащиты. Эти работы должны выполнять только электрики.

6.25. Содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать остатки материалов, удалять стружку и опилки, абразивную пыль и иной мусор аккуратно щетками. Не допускать сдувание или сгребание их незащищенными руками.

6.26. Не оставлять инструменты, гвозди, саморезы и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные материалы во избежание травмирования посторонних.

6.27. Не допускать к выполнению работ, работе с инструментом, использованию лестниц и стремянок, приготовлению красок и переноске емкостей с краской и грунтовкой посторонних и необученных лиц.

6.28. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы, материалы и оборудование.

6.29. Обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории. Не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий и сооружений.

6.30. Требования к правильному применению средств индивидуальной защиты рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;

- при использовании защитных очков или щитка защитного лицевого регулировать прилегание;

- средство индивидуальной защиты органов дыхания, фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

6.31. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм рабочий по комплексному обслуживанию зданий должен:

- оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи, по окончании работы;

- не допускать приема пищи на рабочем месте.

6.32. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

6.33. Курение в помещениях и на территории учреждения запрещено.

7. Порядок окончания работы

7.1. После выполнения работ отключить станки, весь электроинструмент от электросети.

7.2. Осмотреть на целостность и произвести очистку ручного инструмента и приспособлений, электроинструмента от стружки, опилок и пыли с помощью щеток

7.3. Разместить ручной инструмент, электроинструмент, стремянку в места хранения.

7.4. Осмотреть стремянку (лестницу) на отсутствие повреждений и трещин. При выявлении дефектов лестницу подписать соответствующей записью.

7.5. Привести в порядок рабочее место. Убрать стружку, опилки, абразивную пыль и иной рабочий мусор с пола с помощью щетки (веника) и совка.

7.6. Емкости с ЛКМ по окончании работы плотно закрыть и сдать на склад. Использованный обтирочный материал (ветошь, бумага и др.) утилизировать в мусорный контейнер на площадке сбора бытовых отходов.

7.7. Снять спецодежду и иные СИЗ, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

7.8. При загрязнении рук ЛКМ применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с устойчивыми загрязнениями. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

7.9. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть окна и отключить освещение.

7.10. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

8. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

8.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, причины их вызывающие:

- внезапная остановка ручного электроинструмента и (или) исчезновение напряжения, перегрев или ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие перегрузки или поломки электроинструмента;
- головокружение или возникновение чувства страха на лестнице (стремянке);
- разлив грунтовочных или малярных составов, ЛКМ вследствие неаккуратности;
- неисправность средств индивидуальной защиты;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования.

8.2. При обнаружении неисправности ручного инструмента или приспособлений работу прекратить, заменить инструмент (приспособление) на исправный.

8.3. При внезапной остановке ручного электроинструмента и (или) исчезновении напряжения, обнаружения неисправности, перегрева частей и деталей электроинструмента или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить его от электрической сети штепсельной вилкой и сдать для проверки и ремонта.

8.4. Не допускать попытки поспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

8.5. Пролитые на пол грунтовочные или малярные составы собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью. Пролитые ЛКМ убрать с применением опилок, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим растворителем. Очищенную поверхность обработать водой с моющим средством.

8.6. При попадании ЛКМ на кожу рук обтереть руки мягкой сухой ветошью, затем для очистки применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудносмываемыми, устойчивыми загрязнениями.

8.7. При обнаружении неисправности средств индивидуальной защиты прекратить работу, при неисправности респиратора - покинуть опасную зону. Заменить индивидуальное средство защиты на исправное.

8.8. В случае задымления или возгорания в помещении рабочий по комплексному обслуживанию учреждения или оной организации должен прекратить работу, вывести людей из данного помещения - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 - с мобильного), оповестить

голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

8.9. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из помещения, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

8.10. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

8.11. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

9. Оказание первой помощи

9.1. В случае получения травмы рабочий должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора учреждения и обратиться в медицинский пункт.

9.2. При получении травмы иным работником или учащимся оказать ему первую помощь. Вызвать при необходимости скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 - с мобильного) и сообщить о происшествии директору учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

9.3. При оказании первой помощи в учреждении и обучению приемам и методам оказания первой помощи использовать инструкцию по оказанию первой помощи в учреждении.

9.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;

- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

9.5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

9.5.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

9.5.2. Вызов скорой медицинской помощи.

9.5.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

9.5.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

9.5.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание "Рот ко рту";
- искусственное дыхание "Рот к носу";
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

9.5.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти.

9.5.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;

- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

9.5.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы и шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего;
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9.5.9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

9.5.10. Контроль состояния пострадавшего и оказание психологической поддержки.

9.5.11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

9.6. При вызове скорой медицинской помощи вызывающий сообщает адрес учреждения, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту

1. Инструкция по охране труда рабочего по комплексному обслуживанию зданий
2. Инструкция по охране труда при работе с электроинструментом
3. Инструкция по охране труда при работе с ручным инструментом
4. Инструкция по охране труда при работе на стремянке
5. Инструкция по охране труда при проведении ремонтных работ
6. Инструкция по охране труда при выполнении окрасочных работ

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

11.1. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей Программы возлагается на директора МБУДО «СЮТ».

11.2. Настоящая Программа утверждается (вводится в действие) приказом директора с учетом мнения выборного профсоюзного органа и (или) иного уполномоченного работниками представительного органа, принимается на Общем собрании работников учреждения.

11.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящую Программу, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

11.4. Программа принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Программе принимаются в порядке, предусмотренном пунктом 11.3. настоящей Программы.

11.5. После принятия Программы (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

11.6. Изменения и дополнения в настоящую Программу вносятся с учетом мнения Общего собрания работников учреждения.

11.7. Срок действия данной Программы не ограничен. Положение действует до принятия нового.