

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

_____/_____/

«__» _____ 202__ г.

СОГЛАСОВАНО

Ответственный по охране труда

_____/_____/

«__» _____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «СЮТ»

_____/_____/ Д.А. Егорова

Приказ № ____ от _____



ПОЛОЖЕНИЕ
об охране здоровья работников
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Станция юных техников»

1. Общие положения

1.1. Положение «Об охране здоровья работников муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Станция юных техников» (далее-учреждение, МБУДО «СЮТ») (далее-Положение) разработано в целях сохранения здоровья работников в соответствии Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого работника МБУДО «СЮТ». Рабочее место-оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактика заболеваний (определение ВОЗ) По данным исследований почти 60% общего времени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышение артериального давления;
- потребление табака;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

1.3. Система укрепления здоровья работников учреждения на рабочем месте включает создание условий, снижающий риск профессионально обусловленных заболеваний и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

1.4. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках положения об охране здоровья работников МБУДО «СЮТ», посредством создания здоровьесберегающей среды или территории здорового образа жизни.

1.5. Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения-система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

2. Тип положения об охране здоровья работников МБУДО «СЮТ»

2.1. По степени охвата: трудовой коллектив работников МБУДО «СЮТ».

2.2. По содержанию: (дни здоровья, семинары, онлайн-ресурсы, посвященных проблемам здоровья)

2.3. Положение-элемент системы охраны труда здоровья работников. Оно включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в комплектации мер по охране труда.

3. Правила поведения в образовательной организации

3.1. Положение по укреплению здоровья на рабочем месте работников учреждения с целью продвижения здорового жизни, сохранение здоровья персонала на рабочем месте.

3.2. Основная цель положения: сохранение и укрепление здоровья работников МБУДО «СЮТ».

3.3. Задача:

- формирование системы мотивации работников учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников учреждения;
- повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников учреждения;
- создание благоприятных условий в учреждении для ведения здорового и активного образа жизни;
- содействие прохождению работниками учреждения профилактических осмотров и диспансеризации;
- создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников учреждения на их рабочих местах.

4. Направления планирования мероприятий

4.1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников учреждения к здоровому образу жизни в целях их оздоровления направлена на:

- создание условий для вовлечения работников в положение по укреплению их здоровья на рабочем месте;
- создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышение их работоспособности и продуктивности;
- формирование активной жизненной позиции работников учреждения, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива;
- создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни;
- формирование мотивации на здоровое питание;
- формирование установки на отказ от вредных привычек;
- формирование мотивации на выполнение двигательной активности;
- формирование стрессоустойчивости.

4.2. Стратегии, направленные на работу с работниками-поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни, предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддержать здоровье поведенческие элементы. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие, как:

- отказ от курения;
- здоровое питание;

- физическая активность;
- снижение потребления алкоголя;
- социальное и эмоциональное благополучие (управления стрессом).

5. Механизмы и мероприятия

5.1. Организационные мероприятия:

- проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников учреждения и получение общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание;
- воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов, система контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организация оздоровительных мероприятий;
- проведение инструктажей работникам с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы;
- организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации работников.
- проведение вакцинации работников в рамках профилактических прививок;
- организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни;
- организация культурного досуга работников;
- организация участия в тематических лекциях, сопровождающих реализацию корпоративных программ по сохранению и укреплению здоровья работников.

6. Мероприятия, направленные на повышение физической активности

- 6.1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.
- 6.2. Участие трудового коллектива учреждения в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсов, велопробегах.
- 6.3. Дни здоровья-проведение акции «На работу пешком», «Общая зарядка», «Неделя без автомобиля».
- 6.4. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе.
- 6.5. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников учреждения с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.
- 6.6. Участие работников школы-интернат в спортивных соревнованиях.
- 6.7. Организация футбольных, волейбольных, баскетбольных команд работников учреждения, занятия настольным теннисом.

7. Мероприятия, направленных на формирование приверженности к здоровому питанию

- 7.1. Информирование работников учреждения об основах рациона здорового питания: размещения информационных материалов (плакаты, буклеты,

листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания.

7.2. «Чистая вода» в учреждении.

7.3. Проведение тематических дней здорового питания.

8. Мероприятия, направленные на борьбу с курением

8.1. Оценивается соблюдение Федерального закона от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории учреждения с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.

8.2. Проведение Компании (конкурсы, соревнования) «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения.

8.3. Информирование о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья.

9. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

9.1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.

9.2. Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.

9.3. Положительная оценка директором учреждения результатов труда работников учреждения, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.

9.4. Удовлетворение базовых потребностей работника учреждения. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность.

9.5. Формирование у работников учреждения таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимности поддержки и доверия.

10. Ожидаемый эффект от реализации положения об охране здоровья работников МБУДО «СЮТ»

10.1. В результате реализации положения об охране здоровья работников учреждения в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

10.1.1. Для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;

- выявление заболеваний на ранней стадии;
- возможность получения социального поощрения;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

10.1.2. Для директора МБУДО «СЮТ»:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение потерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа учреждения;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников учреждения;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

10.1.3. Для государства:

- снижение уровня заболеваемости;
- сокращение дней нетрудоспособности;
- сокращение смертности;
- снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

10.2. Планируемые выгоды от реализации положения об охране здоровья работников МБУДО «СЮТ»

Выгоды для работников	Выгоды для администрации
Снижение риска приобретения хронических заболеваний	Сокращение прямых расходов на: - компенсацию выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника; - снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть).
Улучшение психоэмоционального состояния	Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу.
Отказ от вредных привычек.	Повышение производительности и интенсивности труда.
Повышение удовлетворительности от работы.	Сокращение текучести кадров.
Частая информированность о своем здоровье.	Дополнительная мотивация сотрудников.
Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии.	-

Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся).	-
Улучшение условий труда.	-

11. Заключительные положения

11.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, утверждается (вводится в действие) приказом директора, принимается на Общем собрании работников учреждения.

11.2. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения.

11.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

11.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном пунктом 5.3. настоящего Положения.

11.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

11.6. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.