

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
_____/_____
протокол № ____ от « ____ » _____ 202__ г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор _____
_____/_____
Приказ № ____ от " ____ " _____ 202__ г.

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
_____/_____
« ____ » _____ 202__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с обучающимися

1. Общие требования безопасности к руководителю туристского мероприятия, иным ответственным лицам и учащимся

1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с обучающимися на местности (многодневные походы, походы выходного дня, экспедиции, загородные экскурсии и прогулки) должны проводиться в соответствии с нормативными актами Минобразования России (Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ), Главного управления образования администрации края, регламентирующими организацию туристско-краеведческой деятельности обучающихся.

1.2. Количественный состав обучающихся в группе при проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) – не менее 6 человек. Группу обучающихся должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (представитель учреждения, родители, инструктор-проводник).

1.3. Общая продолжительность загородной экскурсии (прогулки) должна составлять 1-4 часа, однодневного туристского похода - до 8 часов.

1.4. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения похода, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения.

1.5. В группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.6. Руководитель, другие ответственные лица или обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов с обучающимися, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:

- незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности обучающихся выбранному маршруту;
- слабая дисциплина в группе, самовольное оставление обучающимися места расположения группы;
- лихачество, страх, паника в сложной ситуации;

- несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;
- в летний период: ветер более 10-15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

3. Требования безопасности к руководителю туристского мероприятия и заместителю руководителя

3.1. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного похода (экспедиции, загородной экскурсии); быть годным по состоянию здоровья; должен пройти инструктаж по мерам безопасности и умению оказания доврачебной помощи в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

3.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно и безопасное проведение похода (экспедиции, загородной экскурсии). Обязан контролировать весь этот период выполнение обучающимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

3.3. Руководитель обязан организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку; страхование обучающихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период); осмотр обучающихся врачом; получить разрешение родителей на участие детей в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

3.4. Руководитель должен предварительно изучить район похода, знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода; ознакомить участников похода с основным маршрутом и аварийными выходами с маршрута.

3.5. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода (экспедиции, загородной экскурсии), вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему. Руководитель обязан проверить планируемое место купания обучающихся.

3.6. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) осмотр одежды и тела участников похода (экспедиции, экскурсии) в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования походов в энцефалитноопасных районах весной – в начале лета.

3.7. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, растерянности;
- при получении травмы, остром заболевании обучающимся немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в

ближайшее лечебное учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае администрации учреждения;

– в случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) и администрации учреждения. Предпринять доступные меры по поиску и оказанию помощи пострадавшему.

3.8. Требования безопасности по окончании похода (экспедиции, загородной экскурсии):

- проверить по списку наличие обучающихся в группе;
- проверить самочувствие обучающихся;
- проверить состояние полученного походного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

4. Требования безопасности к обучающимся

4.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии

4.1.1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению похода (экспедиции, загородной экскурсии), ознакомленные с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе (на экскурсии), и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.1.2. Обучающиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача; должны быть застрахованы от несчастного случая, а в весенне-летний период, кроме того, иметь вакцинацию и страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом.

4.1.3. На обучающихся должны быть надеты удобная одежда и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде (приложение 1).

4.1.4. В зимние походы запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца.

4.2. Во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

4.2.1. Соблюдать правила техники безопасности туристских походов, дисциплину, четко выполнять все указания руководителя (инструктора) и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы, самовольно не оставлять места расположения группы.

4.2.2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

4.2.3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями запрещено пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

4.2.4. Запрещено приближаться к животным на опасное расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

4.2.5. Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, есть снег и сосульки.

4.2.6. Запрещено приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем, употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, принимать угощения продуктами питания от незнакомых людей.

4.2.7. Разрешается купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

4.2.8. Соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4.2.9. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

4.2.10. Избегать конфликтных ситуаций между членами команды и другими участниками похода (экспедиции).

4.3. Требования безопасности при купании в водоемах.

4.3.1. Купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

4.3.2. Обучающиеся должны сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут; запрещено во время купания жевать жевательные резинки.

4.3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы дежурного (или руководителя).

4.3.4. Запрещено входить в воду без разрешения и в отсутствие дежурного (или руководителя).

4.3.5. Нырять только с разрешения и под контролем дежурного (или руководителя); запрещено прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов, при нырянии оставаться долго под водой, стоять в воде долго без движения.

4.3.6. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.4.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) участники похода должны уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, четко выполнять все указания руководителя.

4.4.2. Соблюдать меры безопасности при встрече с медведем:

- в местах обитания медведя передвигаться плотной группой, не удаляться от места расположения группы по одному человеку (за деревьями, водой и т.д.);

- не глядеть медведю в глаза (это вызов), не поворачиваться к нему спиной, не убегать, а отходить медленно;

- желательно иметь с собой сигнальную ракетницу, спортивный свисток;

- на ночь брать с собой в палатку гремющую посуду, чтобы при приближении зверя создать шум; ночью поддерживать костер, организованно дежурить;

- при агрессивном поведении медведя громко кричать, греметь посудой.

4.4.3. Участник похода (экспедиции, загородной экскурсии), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация, школа и т.д.).

Перечень туристского снаряжения для похода выходного дня (однодневной загородной экскурсии) в летний период

Личное снаряжение:

на пешеходный маршрут

1. Рюкзак (или ранец, заплечная сумка);
2. Спортивный костюм, шорты. В жаркую солнечную погоду – светлая рубашка х/б с длинным рукавом и брюки х/б (не шорты);
3. Ботинки туристские или кроссовки, кеды – удобные (разношенные, не тесные), с нескользкой подошвой, на низком каблучке;
4. Головной убор (панама, бейсболка);
5. Носки – х/б, без грубых швов. Колготки надевать в походы не рекомендуется (создают проблемы при их переодевании в случае намокания, а также при оказании медицинской помощи при потертостях и травмах ног);
6. Накидка (плащ) от дождя, ветра (из полиэтилена, ткани с водоотталкивающей пропиткой); коврик для сидения (около 30х20см, из пенополиуретана);
7. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): куртка легкая (штормовка) свитер п/ш, шапочка спортивная, носки, рукавицы (для занятий по технике туризма), платок носовой;
8. Чай, напитки, питьевая вода в термосе с металлической колбой или в пластиковой бутылке (очень холодные напитки в поход не брать!), еда на один – два раза (в зависимости от программы мероприятия): бутерброды, фрукты, овощи. Скоропортящиеся продукты (вареная колбаса, молочные продукты, мясные и рыбные консервы в открытых ранее банках) не употреблять!
9. Очки солнцезащитные;
10. Кружка, миска (металлическая, пластик), ложка, нож (в чехле), спички (в термоупаковке);
11. Альпеншток (лыжная палка);
12. Часы, индивидуальная медаптечка, реперенты – от комаров, клещей; блокнот, карандаши, фломастеры;
13. Фото-видео-аппаратура, бинокль, лупа и др. – с предварительного разрешения руководителя.

Кроме того,

для посещения пещер:

1. Сменная одежда, рукавицы, шапочка (в рюкзаке, в отдельном пакете), каска;
2. Обувь – непромокаемая (сапоги резиновые, утепленные или на два размера больше, с шерстяными носками);
3. Система освещения (электрический фонарик, запасные элементы питания, лампочки, свечи).

Групповое снаряжение:

1. Медицинская аптечка, туалетная бумага, салфетки одноразовые;
2. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы);

3. Компас, картографический материал (карта, схема маршрута), маршрутный лист (приложение 2), фотоаппарат;
4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник (если планируется готовить обед на костре), скатерть (полиэтилен);
5. Веревка капроновая (Ø8-10 мм, длина –30м.) для организации страховки участников похода, перил: на крутых склонах, в случае ухудшения видимости во время нахождения группы на потенциально опасных участках маршрута;
6. Тент от дождя и ветра;
7. Веревки, карабины, страховочные системы и другое специальное снаряжение (для посещения пещер, на занятиях по скалолазанию и технике туризма)– в количестве, соответствующем сложности препятствий.