

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
_____/_____
протокол № ____ от « ____ » _____ 202__ г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор _____
_____/_____
Приказ № ____ от " ____ " _____ 202__ г.

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
_____/_____
« ____ » _____ 202__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 48

по обеспечению безопасности при проведении походов выходного дня, загородных прогулок и экскурсий в зимний период (для обучающихся)

1. Перед проведением загородной прогулки (экскурсии)

- К загородным прогулкам и экскурсиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению загородной прогулки (экскурсии), ознакомленные с маршрутом и аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями маршрута, с программой мероприятия, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

- Обучающиеся должны надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде и программе мероприятия (Приложение).

2. Во время проведения загородной прогулки (экскурсии)

- При проведении загородной прогулки (экскурсии) обучающиеся обязаны соблюдать установленный порядок и график проведения мероприятия, общепринятые правила поведения и личной гигиены.

- Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания педагога (инструктора), самовольно не оставлять места расположения группы.

- При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

- Запрещено трогать руками животных, а также ядовитые и колючие растения.

- Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, есть снег и сосульки.

- Своевременно информировать педагога (инструктора) о каких-либо неудобствах в одежде или обуви, ухудшении состояния здоровья, травмах.

- Обращать внимание на состояние здоровья друг друга, немедленно сообщать руководителю о первых признаках обморожения.

- Уважать местные традиции и обычаи; бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

- Не допускать конфликтных ситуаций между участниками мероприятия, а также с местным населением.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения загородной прогулки (экскурсии) обучающиеся не должны допускать паники, суеверия. Четко выполнять все указания педагога (инструктора).

Участник загородной прогулки (экскурсии), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение: полицию, администрацию, ближайшее образовательное учреждение.

- При несчастном случае (травме, первых признаках отморожения, остром заболевании) пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу (инструктору).

Перечень туристского снаряжения для похода выходного дня (однодневной загородной экскурсии) в зимний период

Личное снаряжение:

на пешеходный маршрут

1. Рюкзак (или ранец, заплечная сумка);
2. Костюм (куртка, брюки) ветро-снего-защитный, (капрон или другая плотная ткань без начеса; брюки с резинками поверх обуви или на обувь - бахилы, «фонарики»);
3. Обувь: теплая, удобная (валенки, сапоги типа «Аляска»), нескользкая, на низком каблучке, на 1-2 размера больше.
4. Шапка меховая плюс сменная спортивная шапочка (или шерстяная плотная с наушниками), шарф шерстяной широкий;
5. Рукавицы (не перчатки!) шерстяные плюс рукавицы - «верхонки».
6. Нижнее белье теплое (шерстяное, п/шерстяное), свитер.
7. Носки – две пары: 1. х/б, махровые - без грубых швов, хорошо облегающие ногу; 2. сверху - шерстяные, плотные (из объемной шерсти). Колготки надевать в походы не рекомендуется (создают проблемы при их переодевании в случае намокания, а также при оказании медицинской помощи при потертостях и травмах ног);
8. Накидка от ветра (из полиэтилена, ткани), коврик для сидения (около 30х20см, из пенополиуретана);
9. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): свитер, носки, рукавицы, платок носовой;
10. Термос (с металлической колбой) с горячим чаем (холодные напитки зимой в поход не брать!), еда на один - два раза (в зависимости от программы мероприятия);
11. Очки солнцезащитные;
12. Кружка, миска (металлическая, пластик), ложка, нож (в чехле), спички (в термоупаковке);
13. Альпеншток (лыжная палка);
14. Часы, индивидуальная медаптечка; блокнот, карандаши;
15. Фото-видео-аппаратура, бинокль, лупа и др.- с предварительного разрешения руководителя.

Кроме того,

в лыжный поход:

1. Лыжи «Лесные» или беговые (деревянные);
2. Лыжные ботинки - удобные, больше не два размера;
3. Сменная обувь - валенки, сапоги типа «Аляска».

для посещения пещер:

1. Сменная одежда, рукавицы, шапочка (в рюкзаке, в отдельном пакете), каска;
2. Обувь - непромокаемая (сапоги резиновые, утепленные или на два размера больше, с шерстяными носками);
3. Система освещения (электрический фонарик, запасные элементы питания, лампочки, свечи).

Групповое снаряжение:

1. Медицинская аптечка, туалетная бумага, салфетки одноразовые;
2. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы);
3. Компас, картографический материал (карта, схема маршрута), маршрутный лист (приложение 2), фотоаппарат;
4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник (если планируется готовить обед на костре), скатерть (полиэтилен);

5. Вербка капроновая (Ø8-10 мм, длина –30м.) для организации страховки участников похода, перил: на крутых склонах, в случае ухудшения видимости во время нахождения группы на потенциально опасных участках маршрута;

6. Ветрозащитный тент;

7. Вербки, карабины, страховочные системы и другое специальное снаряжение (для посещения пещер, на занятиях по скалолазанию и технике туризма)– в количестве, соответствующем сложности препятствий.

Кроме того, в лыжный поход:

Запасная лыжа, комплект лыжных мазей, запасные крепления, шурупы, отвертка, пассатижи, куски жести.