

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
_____/_____
протокол № ____ от «__» ____ 202__г.

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
_____/_____
«__» ____ 202__г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБУДО «СЮТ»
_____/_____
Приказ № ____ от " __ ". __. 202__г.

Инструкция № 66

по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр

1. Общие требования охраны труда при проведении спортивных и подвижных игр

1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые прошли обязательный периодический медицинский осмотр, изучили настоящую инструкцию по охране труда и прошли вводный инструктаж по охране труда.

1.2. Во время проведения занятий должно строго соблюдаться расписание занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Во время проведения занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- получение травм при возникновении столкновений обучающихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.

1.5. При проведении занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.

1.6. Педагогические работники и обучающиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из обучающихся, педагог ДО должен незамедлительно сообщить администрации учреждения. Сотрудник учреждения обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. Во время проведения занятий сотрудники учреждения и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, а также правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение настоящей инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом спортивных и подвижных игр

2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.2. Необходимо убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствии на ней каких-либо посторонних предметов.

3. Требования охраны труда во время проведения спортивных и подвижных игр

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) сотрудника учреждения.

3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.

3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.

3.5. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды сотрудника учреждения, включающих спортивные и подвижные игры (футбол, волейбол, баскетбол и т.д.).

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение игр и своевременно сообщить об этом администрации учреждения. Продолжение игр возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении кем-либо из обучающихся травмы, необходимо экстренно оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить о случившемся директору учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара, необходимо немедленно эвакуировать всех обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличии первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по завершению спортивных и подвижных игр

5.1. Необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

5.2. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» ____ 202__ г.

_____ / _____ /