

## 1. Общее поведение на воде:

- Не оставляйте детей без присмотра: Даже если ребенок умеет плавать, всегда должен быть взрослый рядом.
- Изучите местность: Перед купанием ознакомьтесь с правилами и условиями водоема (глубина, наличие спасателей, опасные места).

## | 2. Плавание

- Плавайте в безопасных местах: Купайтесь только в специально отведенных местах, где есть спасатели.
- Не ныряйте в незнакомых местах: Это может быть опасно из-за скрытых подводных камней или мелководья.
- Не бегите к воде: Это может привести к падению и травмам.

## | 3. Использование спасательных средств

- Надевайте спасательные жилеты: Если ребенок не умеет плавать, обязательно используйте спасательные жилеты или другие средства.
- Проверяйте оборудование: Убедитесь, что все плавательные принадлежности (надувные матрасы, круги) находятся в хорошем состоянии.

## | 4. Правила поведения на лодках и катерах

- Носите спасательные жилеты: Все дети должны быть в жилетах при нахождении на лодке или катере.
- Соблюдайте правила безопасности: Не перегружайте лодку и следуйте указаниям капитана.

## | 5. Защита от солнца

- Используйте солнцезащитный крем: Наносите крем на открытые участки кожи, чтобы предотвратить солнечные ожоги.
- Носите головные уборы и очки: Это поможет защитить голову и глаза от солнечного света.

### Обучение плаванию

- Запишите на уроки плавания: Обучение плаванию — один из лучших

способов обеспечить безопасность на воде.

- Научите детей основам безопасности: Объясните им, как вести себя на воде, как спасти себя и других.

#### Реакция на чрезвычайные ситуации

- Знайте, как действовать в экстренной ситуации: Обучите детей, как звать на помощь и что делать, если кто-то тонет.
- Узнайте основы первой помощи: Знание первой помощи может спасти жизнь.

Соблюдение этих правил поможет обеспечить безопасность детей на воде и сделать времяпрепровождение в водоемах более приятным и беззаботным!