

Применение тренинга в деятельности педагога дополнительного образования.

Проведение тренинга для родителей, направленного на развитие доверия, может стать важным шагом в укреплении взаимодействия между родителями и детьми, а также в создании поддерживающей атмосферы в семье. Вот несколько рекомендаций для педагогов:

| 1. Определение целей тренинга

- **Формулирование задач:** Четко определите, что именно вы хотите достичь. Например, улучшение коммуникации, снижение конфликтов или развитие эмоциональной близости.
- **Ожидания участников:** Попросите родителей заранее поделиться своими ожиданиями от тренинга.

| 2. Создание безопасной атмосферы

- **Уважение и конфиденциальность:** Обеспечьте, чтобы каждый участник чувствовал себя в безопасности и знал, что его мысли и чувства будут уважаться.
- **Анонимные опросы:** Используйте анонимные анкеты для получения обратной связи о проблемах, с которыми сталкиваются родители.

| 3. Введение в тему доверия

- **Обсуждение понятий:** Начните с обсуждения, что такое доверие и почему оно важно в отношениях между родителями и детьми.
- **Примеры из жизни:** Предложите участникам поделиться личными примерами ситуаций, когда доверие было нарушено или, наоборот, укреплено.

| 4. Практические упражнения

- **Доверительные игры:** Включите в программу игры, способствующие развитию доверия (например, "Падение назад", где один участник падает назад, а другой его ловит).
- **Ролевые игры:** Разработайте сценарии, которые помогут родителям понять чувства и переживания своих детей.

| 5. Обсуждение и рефлексия

- **Групповое обсуждение:** После каждого упражнения проводите обсуждение, чтобы участники могли поделиться своими эмоциями и выводами.

- Рефлексия: Предложите родителям подумать о том, как они могут применить полученные знания в своей семье.

| 6. Разработка плана действий

- Цели на будущее: Попросите родителей сформулировать конкретные шаги, которые они могут предпринять для укрепления доверия в своих отношениях с детьми.
- Поддержка: Создайте группу поддержки или чат для родителей, где они смогут делиться успехами и трудностями.

| 7. Завершение тренинга

- Обратная связь: Проведите опрос о том, что участникам понравилось, а что можно улучшить.
- Ресурсы: Предложите родителям книги, статьи или вебинары по теме доверия и воспитания.

| 8. Последующие мероприятия

- Регулярные встречи: Организуйте регулярные встречи для обсуждения прогресса и новых вопросов, которые могут возникнуть у родителей.
- Дополнительные тренинги: Рассмотрите возможность проведения дополнительных тренингов на смежные темы, такие как эмоциональный интеллект или управление конфликтами.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете создать эффективный и полезный тренинг для родителей, который поможет им развивать доверие в отношениях с детьми и друг с другом. Целью тренинга является формирование представления о доверии и понимания его важности в общении с ребенком; совместно выработать основные рекомендации по формированию и сохранению доверия в детско-родительских отношениях.