

Дети против наркотиков

Родительская любовь и материальное благополучие – это ещё не все блага для безоблачного детства. Наркобизнес настолько жесток и изобретателен, что в сети наркомании попадают не только дети из неблагополучных семей. Опасность попасться на крючок наркодельцов есть и у ребят из нормальных семей, поэтому родители по этому поводу всегда должны быть начеку.

Как уберечь детей от наркотиков?

Будьте внимательны к своему ребёнку, постоянно наблюдайте за его поведением. Вы должны знать, что наркотическая зависимость возникает не за один день, не от одного курения и не от одной таблетки. Для ее развития требуются как минимум месяц, а иногда – и несколько месяцев. За этот период вы обязательно заметите изменения в поведении своего сына или дочери.

Пока он ещё не болен, полноценен и вполне адекватно отреагирует на вашу с ним беседу, подумайте, как рассказать ребёнку о наркотиках. Из вашего разговора подросток должен ясно понять, что такое наркотики, как они влияют на жизнь, здоровье и психику человека, а в особенности, ребёнка. Такой беседы иногда бывает достаточно, чтобы ребёнок стал осторожнее или утратил желание в дальнейшем принимать наркотические препараты.

Этот период, называемый экспериментальным, завершается очень быстро, и если вы его пропустите, то наступила болезнь под названием наркомания, для лечения которой потребуются многие годы.

На что следует обращать внимание в поведении ребёнка? Существуют три основных признака, по которым вы должны заподозрить то, что ваше чадо принимает наркотики.

1. Резкая смена настроения. Причём эти перепады не связаны с реальными жизненными обстоятельствами и действительностью, окружающей подростка. Его настроение подобно волнам с высокой амплитудой, достигающей крайних точек. От беспечного веселья и невероятной энергичности настроение резко может перейти в безразличие и полную апатию. Циклы настроения при этом не связаны ни с успеваемостью в школе, ни с общением с друзьями, ни с какой-либо новой информацией. Они проявляются сами по себе.

2. Изменения в ритме сна. В течение дня ребёнок может быть вялым, сонливым, а вечером, после прогулки, становится энергичным и берётся за разные дела. Засыпает он не в своё обычное время, всю ночь

может просидеть за компьютером или слушать музыку, а на следующий день не способен заниматься в школе из-за сонливости и заторможенности.

3. Изменения в питании. Меняется аппетит ребёнка, манера и ритм еды. Подросток может целый день ничего не есть, и не чувствовать голода, а после вечерней прогулки съесть целый хлебный батон и три тарелки борща. В манере еды появляется порывистость, жадность. Врачи называют такое поглощение пищи проявлением волчьего голода. Обычно это происходит после курения анаши, когда опьянение уже сходит на нет.

Дети после наркотиков в начальном периоде наркотической «карьеры» почти никогда не приходят домой с явными признаками опьянения. При возвращении домой у ребёнка обычно остаётся лишь вялость и заторможенность, но дикий аппетит он сдержать не может, поэтому буквально набрасывается на еду и поглощает ее в невероятном количестве.

Вот такие физиологические изменения в организме ребёнка легко могут заметить внимательные родители. Но следует помнить, что наличие какого-либо одного из этих признаков ещё не является фактом приёма наркотиков. Его могут обусловить и другие обстоятельства. Если признаков хотя бы два, не говоря уже о трёх, бейте тревогу!

Как проверить ребёнка на наркотики?

Если вы заподозрили неладное, ищите помощи у врачей, занимающихся проблемой детской наркомании и знающих подход к решению таких проблем.

Итак, вы заметили, что ещё год назад ваше чадо интересовалось учёбой и старалось добиться хороших оценок, а теперь ребёнок вовсе забросил учебники, утратил интерес к своим хобби и даже говорить не хочет на тему школы. Кроме того, его стало мало интересовать происходящее дома, он стал полностью безучастным к близким людям, и даже забывает, что у кого-то скоро день рождения. Отношение к жизни у ребёнка полностью изменилось. Он может проявлять интерес к резкой, не мелодичной музыке, скорее похожей на бой металлических барабанов. Она позволяет ребёнку отвлекаться от собственных переживаний и какое-то время пребывать в отключённом состоянии.

Следующие признаки – это повышенная раздражительность, плаксивость, нетерпимость к другим, иногда – агрессивность. Даже если вы обнаружили только три основных, названных выше,

признака, то нужно провести с ребёнком серьёзный разговор о том, что с ним происходит. Он станет важной проверкой того, не напрасны ли ваши тревоги?

Существуют симптомы, по которым можно безошибочно определить, принимает ли ребёнок наркотики.

Физиологические признаки приёма наркотиков:

- расширенные или суженные зрачки;
- мутные или покрасневшие глаза;
- бледная кожа;
- несвязная, замедленная речь;
- хронический кашель;
- потеря аппетита и резкое похудение, или наоборот – чрезмерный аппетит и жажда;
- нарушенная координация движений (преткновения, пошатывание).

Поведенческие признаки приёма наркотиков:

- вялость или возбуждение без объективных причин;
- повышенная энергичность и работоспособность;
- прогулы в школе, уходы из дома без причины;
- ухудшение внимания, памяти, безразличие ко всему;
- трудно сосредоточиться на чем-либо;
- нарушения сна;
- болезненная реакция на критику, резкая и частая смена настроения;
- высокая утомляемость;
- снижение успеваемости;
- нежелание общаться со старыми знакомыми;
- частые просьбы дать денег;
- частые звонки по телефону;
- лживость, изворотливость, уход от ответов на вопросы;
- самоизоляция, нежелание заниматься привычными делами и хобби;
- пропажа из дома ценных вещей, техники, одежды;
- неряшливый внешний вид;
- склонность к слушанию специфичной музыки;
- проведение большей части свободного времени в асоциальных компаниях.

Очевидными признаками употребления наркотиков являются:

- следы от инъекций, синяки, порезы;
- маленькие закопчённые ложки;
- свёрнутые в трубочку денежные купюры и бумага;

- пузырьки, капсулы, жестяные банки;
- упаковки снотворного или успокоительных лекарств.

При обнаружении нескольких приведённых выше признаков следует сделать анализ мочи ребёнка. Такой анализ позволит выявить самые слабые следы присутствия наркотических веществ. К сожалению, когда эти признаки проявляются, то ребёнок уже изрядно втянут в употребление наркотиков. Поэтому основное внимание следует уделять профилактике наркомании среди детей.

Что делать, если ребёнок – наркоман?

Если подозрения окажутся страшной правдой, в первую очередь родителям следует успокоиться и собраться с мыслями. Нельзя откладывать разговор с ребёнком на потом в надежде, что все уладится само собой. Наркомания – не вредная привычка, это смертельно опасная болезнь, бороться с которой следует незамедлительно.

Сначала следует наладить с ребёнком контакт, чтобы он не скрылся от вас и не ушёл из дома. Нельзя скандалить и наказывать ребёнка, чтобы он подумал, что к нему относятся негативно. Следует вести себя спокойно, но твёрдо показать своё негативное отношение к наркотикам. Попробуйте выяснить, какие именно наркотические вещества употребляет ваш сын или дочь, и с какого времени. Эта информация очень важна, так как поможет оценить сложность ситуации и разработать план дальнейших действий.

Как отучить детей от наркотиков?

Если ребёнок уже не один раз принимал наркотики, а делает это периодически на протяжении нескольких месяцев, у него уже запущен процесс деградации личности, психика деформирована, поэтому разговор родителей с таким ребёнком будет бесполезным. В этой ситуации необходима помощь специалистов.

Как бороться с детьми-наркоманами?

В первую очередь, нужно помочь таким детям осознать серьёзность всей ситуации. Подросток должен понять, что он серьёзно болен, и ему требуется лечение. Тогда он не будет сопротивляться лечению от наркомании. Если ребёнок откажется признать свою болезнь, то никакие специалисты и никакие методы не помогут ему возвратиться к жизни без наркотиков.