

Детская наркомания

Ещё не так давно в иностранных и некоторых отечественных фильмах мы видели кадры, на которых взрослые мужчины или женщины делают себе инъекции наркотических веществ, и потом



уходят в забвение, уносясь из реального мира. Все понимали, что это страшно, и наркомания – болезнь, уничтожающая человеческую жизнь. Но кто мог представить, что через несколько лет эта беда дойдёт и до нас, и что ещё ужаснее – затронет детей и молодёжь?

Проблема детской наркомании

К сожалению, сегодня наркомания среди детей стала ужасом нашего общества. Средний возраст россиян, приобщившихся к наркотикам, составляет 15-17 лет. Резко повысился показатель числа употреблений наркотических препаратов среди детей от 9 до 13 лет. Замечены случаи, когда наркотики употребляли даже дети 6-7 лет. И к этому малышам приобщают родители-наркоманы.

Как утверждает статистика, наркомания среди детей, достигла колоссальных масштабов. Среди всех наркоманов в России 20% составляют школьники и 60% – молодые люди от 16 до 30 лет. 70% опрошенных молодых наркоманов утверждают, что впервые попробовали наркотики в школе, клубах или на дискотеке, то есть в местах сбора молодёжи.

Наркомания среди детей в России распространяется с огромной скоростью, так как каждый наркоман тянет за собой в мир наркотического забвения ещё 14-15 человек. Из-за употребления наркотиков в 42 раза увеличилось количество детских смертей, и это понятно, ведь с момента начала употребления наркотиков продолжительность жизни человека составляет всего 4-5 лет.

Особо опасным для здоровья спутником наркомании является СПИД. За 1997-1998 годы, по данным статистики, из всех случаев заражения ВИЧ-инфекцией 90% были следствием внутривенных инъекций наркотических средств общими шприцами. Данные МВД свидетельствуют, что почти 90% преступлений, среди которых

грабежи, разбойные нападения, убийства, совершаются наркоманами, и порой ради одной дозы наркотика.

К сожалению, излечиваются от наркомании всего 5-6% больных (данные по крупным городам), и то – такими считаются люди, воздерживающиеся от наркотиков на протяжении года после лечения. Родители стараются оградить своих детей от вредных привычек, алкоголя и наркомании с ранних лет. Сегодня именно наркотики стали главной угрозой для развития полноценного человека, так как они доступны и имеют широкий ареал распространения.

Росту тенденции употребления наркотических препаратов во многом способствует их широкая пропаганда. Раньше о наркотиках при детях боялись и говорить. Некоторые всю жизнь проживали, не столкнувшись с понятием «наркомания». Сегодня же информацию о наркотических веществах дети получают уже в малом возрасте, а, как известно, запретный плод особенно сладок. Подросток, наслышанный о таинственном средстве, хочет попробовать наркотик и ощутить его действие на себе. А попробовав один раз, начинает тянуться к этому зелью ещё и ещё, пока не теряет контроль над собой.

Этим и пользуются распространители наркотиков, которые активно пропагандируют свой товар и не брезгают заработками на чужом горе. Поэтому родители должны быть начеку, и вовремя принимать меры, чтобы оградить своих детей от наркомании.

Если вы заметили, что поведение ребёнка и его состояние изменились, сразу же стоит с ним серьёзно поговорить. Если ребёнок признается, что употребляет наркотики, не стоит устраивать истерики и обрушивать на него шквал негодования. Поговорите с ним спокойно, узнайте, какие именно наркотики он употребляет и как они на него воздействуют. Запутавшийся подросток должен почувствовать ваше участие в его беде.

Выяснив необходимые моменты, обращайтесь в соответствующие инстанции для оказания медицинской помощи и проведения реабилитации. Помните, что наркомания – не окончательный приговор. Вовремя оказанная медицинская помощь и понимание близких в большинстве случаев возвращают подростка к нормальной жизни.

Причины детской наркомании

Каковы причины, толкающие детей на употребление наркотиков? Существуют несколько факторов, способствующих появлению наркомании у детей. Совокупность нескольких из них

предопределяет скорость развития наркотической зависимости у ребёнка.

Эти факторы можно разделить на несколько групп:

1. Биологическая.

К этой группе относят врождённую предрасположенность ребёнка к употреблению алкоголя и наркотиков. Она формируется, если родители ребёнка употребляют алкогольные и наркотические средства. Особенно сильно на развитие предрасположенности влияет употребление этих веществ матерью ребёнка в период беременности. Кроме того, токсикоз и приём большого количества медикаментов во время беременности, а также приём медикаментов в раннем возрасте ведут к развитию наркотической предрасположенности у ребёнка.

2. Группа, формируемая окружением ребёнка.

Это семья, школа, друзья и т. п. Чрезмерная опека, так же как и полное её отсутствие предрасполагают к возникновению наркомании у ребёнка. Излишне опекаемый ребёнок не имеет возможности для самореализации и выходит из положения, начав принимать наркотики. Если же ребёнок предоставлен сам себе, он попадает под влияние окружающей его среды, то есть друзей. А если среди них есть наркоманы, то ребёнок тоже «садится» на наркотики.

Место проживания подростка также имеет значение. Например, в крупном городе достать наркотики намного проще, чем в маленьком селе. Но, к сожалению, эта «зараза» сейчас проникает в самые отдалённые уголки страны.

Что касается семьи, то часто фактором, определяющим начало употребления детьми наркотиков, является развод родителей. Особенно опасен возраст детей до 5-ти лет, а также подростковый период. Несформированная психика ребёнка по-своему воспринимает развод родителей, и результатом могут стать нервные срывы, толкающие к употреблению наркотических веществ.

3. Психологическая группа.

К ней относится несформированность характера, выраженная замкнутостью и чрезмерной раздражительностью подростка. Такие молодые люди в большей мере подвержены действию наркотиков, и даже один раз приняв наркотик, становятся наркоманами. Поэтому родители должны с раннего детства оценивать характер своего ребёнка и корректировать некоторые его черты, если это возможно.

К психологической группе факторов можно отнести и так называемую «пустоту души». Это явление связано со становлением личности, осмыслением собственного назначения в этом мире,

становлением личностных ценностей. В такой период жизни подростка важна помощь родителей, которые могут способствовать нормальному развитию своего сына или дочери. В случае игнорирования родителями «душевные пустоты» у подростка могут заполниться наркотиками.

Анализируя вышесказанное, можно утверждать, что в развитии наркомании виноваты и сам ребёнок, и его родители, и окружение подростка. Но наиболее влиятельны последние два фактора. Поэтому родителям не следует оставлять детей «на волю случая», а принимать в их жизни самое активное участие.

Предупредить наркоманию легче...

В Интернете и многих средствах массовой информации перечисляются признаки, по которым родители могут заметить наркотическую зависимость своих детей. Но, как ни печально, эти симптомы проявляются, когда зависимость достигла поздней фазы. Если ребёнок стал непомерно есть, постоянно врёт и плохо учится, а ещё – если вы нашли у него закопчённую ложку, принимать меры бывает уже поздно. Более надёжный способ предупредить проблему – обнаружить её на ранней стадии, когда появились первые изменения в поведении ребёнка.

Например, раньше он ел достаточно много, а теперь есть мало, или – ранее был общительным, а теперь замыкается в себе, раньше поздно ложился спать, а теперь – ложится рано. Изменение увлечений, интересов, пристрастий, характера, друзей – первые тревожные сигналы для родителей. Конечно, чтобы их заметить, нужно очень хорошо знать своё чадо, чем живёт ваш ребёнок. К сожалению, современным семьям этого не хватает. Родители, занятые добычей средств существования, мало внимания уделяют духовному развитию ребёнка. Многие даже не знают, как ребёнок учится и ведёт себя в школе.

Предупредить наркоманию среди подростков легче, чем её потом излечить. Но тотальный запрет – не лучшее профилактическое средство, так как детям свойственно любопытство. Родители должны научить своего ребёнка удовлетворять своё любопытство безопасно, объясняя, что не все в этом мире можно пробовать, как навязывает реклама.

Изолировать ребёнка от внешнего мира вам не удастся. Даже если он хорошо учится, занимается в секции и вполне серьёзный, нельзя рассчитывать на то, что он не думает о наркотиках, поэтому с ним ничего дурного не случится. О них думают другие, те, кто

наживается на вовлечение в сети наркомании детей и молодёжи. Конечно, жить в постоянном страхе не стоит, но стоит внимательно и с участием относиться к детям, чтобы в трудные минуты своей жизни они обращались за мудрым советом к родителям.

Любите своих детей не за их таланты и успехи, а просто за то, что они есть. Цените их неповторимость и интересуйтесь всем, чем живёт ваш ребёнок. Участвуйте в жизни его класса, школы, в совместных соревнованиях детей и родителей. Находите время, чтобы поговорить с сыном или дочерью на темы, которые помогут вам лучше понять своего ребёнка. Так вы повысите свою значимость в его глазах, станете для ребёнка надёжным другом и советчиком. И ему в трудные жизненные моменты не придётся искать «отдушину» в виде алкоголя или наркотиков...